



嬰兒腳蹤

懷孕期間，請照顧好您的牙齒！

您是否知道，不健康的牙齒和牙齦可能導致您的寶寶早產或體重過輕？您的寶寶以後甚至可能會因為您口中的細菌而蛀牙！

如果您不注意自己的牙齒健康，您可能會：

- 牙疼或蛀牙
- 牙齦出血
- 您甚至可能會失去自己的牙齒！

看牙醫：

- 進行檢查
- 對牙齒進行清洗
- 治療您的任何牙科問題

以下情況下，您應立即去看牙醫：

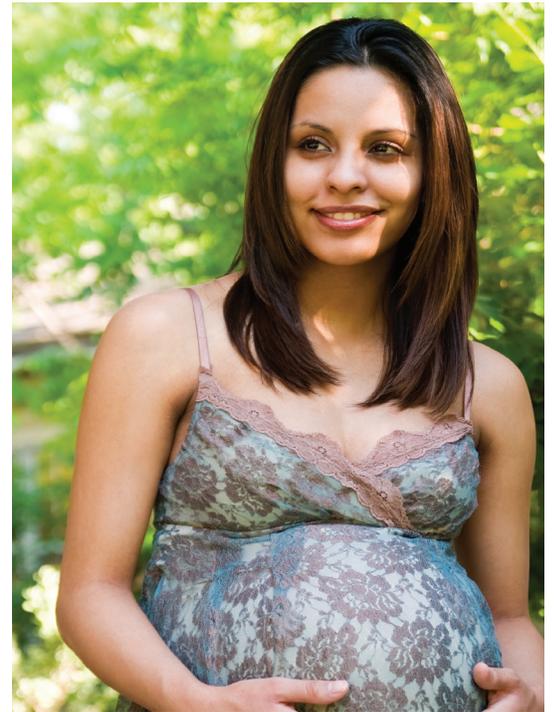
- 您已一年未看牙醫
- 您的口腔內感到疼痛，或牙齦出血
- 您的口腔內有任何不尋常的腫塊或潰瘍

有時候甚至是孕婦也需要進行X光檢查。切記告訴您的牙醫您已懷孕。他們將採用特殊護理方法來確保您的寶寶不受到傷害。

實用資源：

Alliance計畫成員擁有牙科承保：
Medi-Cal計畫成員擁有Denti-Cal。
如需尋找一名牙醫，請致電**1-800-322-6384**。

團體護理 (IHSS) 計畫成員擁有Delta Dental。
致電主管公共機構，電話：**510-777-4201**。



照顧好您的牙齒！每個餐後都應刷牙，請勿忘記使用牙線，並按時拜訪您的牙醫。

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.